

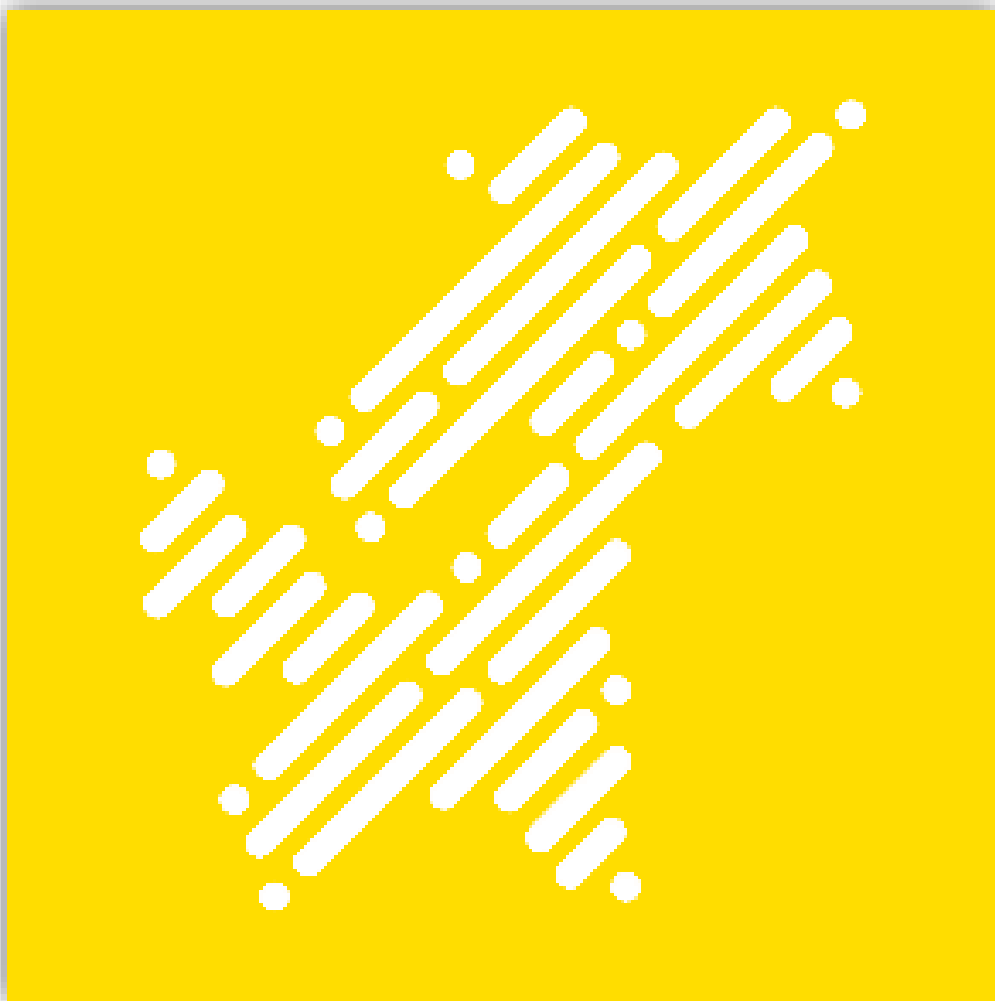


Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjälte

Samferdsel
Seksjon Miljøpakken
Prosjektnummer: 409582
Arkivnummer:
20.01.2026

Sikkerhets-, helse- og arbeidsmiljøplan (SHA-plan)

Fv. 708 GSV Vollmarka



Revisjonsnummer	Dato	Endring	Utarbeidet av	Godkjent av
0	02.03.2026	Førsteutkast	ISS	

Maldato: 08.01.2026

Innhold

Innledning	3
Kort om prosjektet	3
Mål	3
Organisasjon	4
Byggherre: Trøndelag fylkeskommune	4
Hovedbedrift med samordningsansvar: <navn>	4
Andre entreprenører/virksomheter tilknyttet kontrakten	4
Organisasjonskart	5
Hovedfremdriftsplan i utførelsesfasen/Byggherrens fremdriftsplan	6
Entreprenørens fremdriftsplan	6
Risikovurdering og risikoreduserende tiltak	6
Mulige farer og tiltak	6
Oppfølging	7
Risikovurdering og spesifikke tiltak	8
Rutiner for avviksbehandling (endring og oppdatering av SHA-planen)	9
Entreprenørens plikter	10
Byggherrens plikter	10
HMS-avvik	10
Vedlegg til SHA-plan: Varslingsplan	11

Distribusjon, lagring og revidering av SHA-plan

SHA-plan skal lagres elektronisk i prosjektets dokumenthåndteringssystem.

Byggherren har ansvar for ajourføring, komplettering og distribusjon av SHA-plan. Alle involverte parter har plikt til å melde fra om forhold som ikke er i overensstemmelse med planen, eller som bør behandles og innlemmes i planen.

Revisjonshistorikk er vist på planens forside.

Distribusjonsliste:

Rolle	Kontaktperson	Virksomhet	E- post
Byggherre	Ida Solem Sundet	TRFK	idasu@trondelagfylke.no
Koordinator prosjektering (KP)	Ida Solem Sundet	TRFK	idasu@trondelagfylke.no
Koordinator utførelse (KU)	Arne Lernes	TRFK	arnle@trondelagfylke.no
Prosjekterende	TRFK/Rambøll		
Totalentreprenør/hovedentreprenør			

Innledning

Kort om prosjektet

Prosjektet Fv. 708 Vollmarka omfatter bygging av ca. 400 meter gang- sykkelveg i Melhus kommune. Anleggsområdet starter ved Innleggsvegen og avsluttes ved innkjørsel til Hølundvegen 213. ÅDT på strekningen er 1200 kjt, med en tungtrafikkandel på 22%. Skiltet fartsgrense på strekningen er 60 km/t.

Mål

Byggherren setter krav til at HMS prioriteres høyere enn kvalitet, framdrift og økonomi.

Som byggherre har Trøndelag fylkeskommune som mål at all virksomhet skal gjennomføres uten at mennesker, miljø og materiell påføres skade. For denne kontrakten er det satt følgende mål:

- H1-verdi (Fraværsskadefrekvens): 0

- H2-verdi (Personskadefrekvens): 0
- F-verdi (Fraværshrekvens): 0
- RUH Frekvens > 1500

Organisasjon

Byggherre: Trøndelag fylkeskommune

Rolle	Navn
Prosjekteier	Miljøpakken – Trøndelag fylkeskommune
Seksjonsleder/Prosjektsjef	Roar Lindstad
Teamleder/Prosjektleder	Abbas Aminpour
Prosjekteringsleder	Ida Solem Sundet
Byggeleder	Ida Solem Sundet
Koordinator prosjektering (KP)	Ida Solem Sundet
Koordinator utførelse (KU)	Arne Lernes
Kontrollingeniør	Jakob Kalvå

Hovedbedrift med samordningsansvar: <navn>

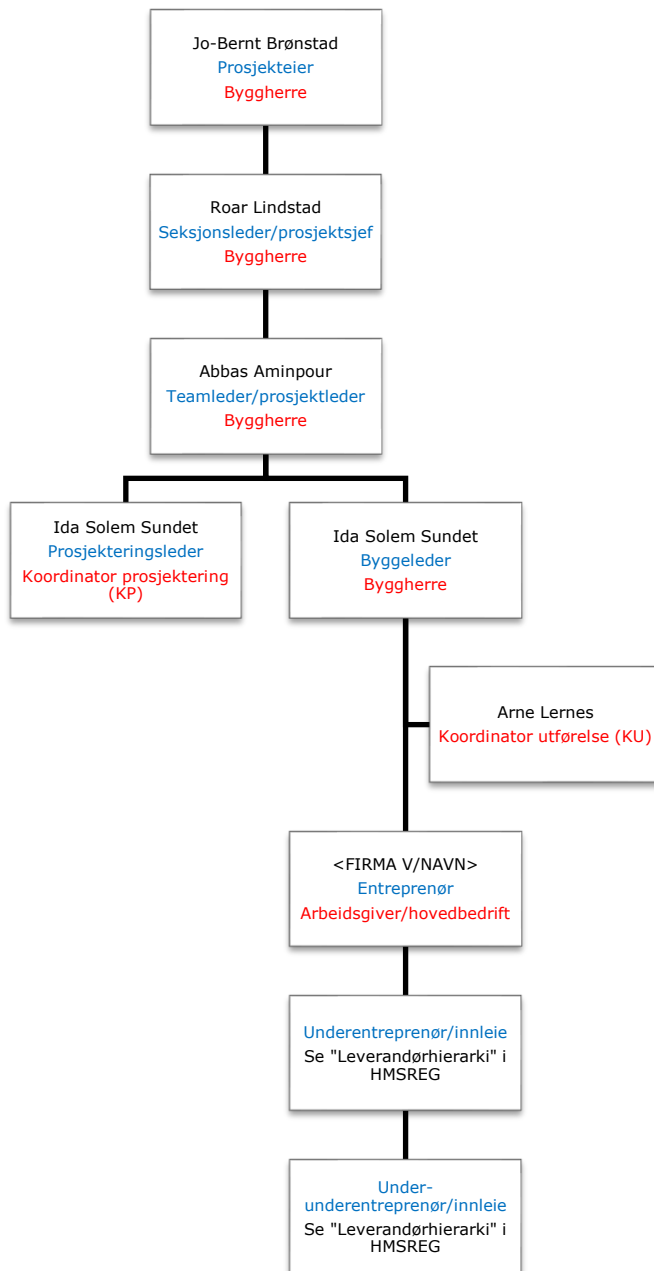
Rolle	Navn
Prosjektleder	
Leder for samordningsansvaret	
Anleggsleder(e)	
HMS-ansvarlig	
Verneombud	

Andre entreprenører/virksomheter tilknyttet kontrakten

Virksomhet (Leverandørhierarki i HMSREG)
Sett inn flere rader ved behov

Oppdatert liste over leverandører i prosjektet ligger i HMSREG.

Organisasjonskart



Rød tekst: Rolle iht. byggherreforskriften/arbeidsmiljøloven. Juridisk person er Trøndelag fylkeskommune som byggherre (rettssubjekt).

Blå tekst: Entreprenørforhold.

Sort tekst: Navn på firma eller person.

Fremdriftsplan

Hovedfremdriftsplan i utførelsesfasen/Byggherrens fremdriftsplan

Nr.	Beskrivelse	Dato
	Byggestart	01.08.26
	Overtakelse fra entreprenør	01.06.27

Entreprenørens fremdriftsplan

Denne planen er et levende dokument og ligger derfor i prosjekthotellet.

Risikovurdering og risikoreduserende tiltak

Mulige farer og tiltak

Byggherren har foretatt overordnet risikovurdering for kontrakten. En risikovurdering er alltid forbundet med usikkerhet og er derfor ingen fasit for hva som kan skje. Den inngår som et beslutningsunderlag både under planlegging og utførelse av arbeidet. Alle leverandører på prosjektet må gjøre seg kjent med risikovurderingen og gi beskjed om de oppdager risikoer som ikke er definert i byggherren sin vurdering.

Risikovurderingen gjøres i HMSREG, der det tas utgangspunkt i Byggherreforskriften [§ 8. Krav til planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø](#), samt de restrisikoer som står igjen etter prosjekteringen. Det skal tas forbehold om at kontraktskrav (f.eks. bruk av verneutstyr) og andre lover og forskrifter følges av leverandørene som jobber på kontrakten. Tiltak utover dette, som byggherre og leverandører vurderer som viktig, skal tas med i vurderingen.

Risikovurderingene for kontrakten er gitt på de neste sidene. Identifiserte farer som krever risikoreduserende tiltak er markert med rødt, og farer der tiltak må vurderes er markert med gult. Farer markert med grønt er vurdert til å ha så lav risiko at tiltak vanligvis ikke er nødvendig. Risikoreduserende tiltak er også lagt inn som en forutsetning ved risikovurderingen før vurdering av gjeldende konsekvens og sannsynlighet.

Grønne hendelser vil fortsatt innebære en viss risiko, særlig hvis de skjer ofte. Slike hendelser, for eksempel repeterende og statiske arbeidsoperasjoner, kan være både forstyrrende for andre og gi mulige senskader for arbeidere. De må derfor følges opp med relevante prosedyrer fra arbeidsgiver, selv om de normalt sett ikke gir skader av betydning.

Selv om en risikovurdering ender i grønn kategori, skal man alltid vurdere behov for tiltak. Dette basert på usikkerheten som ligger i selve risikovurderingen.

Oppfølging

Byggherrens overordnede og eventuelt detaljerte risikovurderinger med tiltak er ikke nødvendigvis uttømmende. Entreprenøren skal vurdere byggherrens konklusjoner, samt gjøre selvstendige vurderinger av risikofylte arbeidsoperasjoner. Begge parter skal gi løpende tilbakemelding om nye risikoforhold eller endrede forutsetninger i risikovurderingen utover det som er påpekt i tabellen på neste side.

Dokumentasjon av entreprenørens egne risikovurderinger og sikker jobbanalyse (SJA) skal overleveres byggherre løpende i kontraktstiden.

Risikovurderingen skal til enhver tid reflektere risikobildet i kontrakten.

Risikovurdering og spesifikke tiltak





409582 Fv 708 Vollmarka

Risikorapport SHA

ID	Navn	Beskrivelse	Hovedprosess	Område	Original risiko	Forebyggende tiltak	Restrisiko
14396	Grunnarbeid og graving	Ras eller utglidning i grøfter ifm graving og grunnarbeid		4. a §8c Arbeid hvor arbeidstager e kan bli utsatt for ras	12	• Sikring av grøfter, grøftekasser, kontroll av masser og skraninger	12
14398	Eksisterende kabler og ledninger	Strømgiennomgang eller kabelbrudd er en risiko med eksisterende ledninger og kabler i grunnen. Eksisterende spillvannsledning kan komme i konflikt med etablering av støttemur lengst mot travbane.		1. §8c Arbeid nær installasjonene i grunnen	8	• Kabelpåvisning, gravemelding, håndgraving nær installasjoner	8
14397	Anleggsmaskiner	Kollisjon mellom maskiner og andre trafikanter		3. §8c Arbeid på steder med passerende trafikk	8	• Adskille gangsoner, ryggealarm, kamerautstyr, maskinføreroppplæring	8
14158	Trafikk	Arbeid tett på veg med trafikk kan risikere trafikkulykker, påkjørsler		3. §8c Arbeid på steder med passerende trafikk	8	• Trafikkavvikling, arbeidsvarsling	8
14402	Håndtering tunge materialer	Ved løfting er det risiko for belastningsskader og klemskader		17. §8c Arbeid som innebærer fare for helseskadeli g ergonomisk belastning	6	• Bruk av løfteutstyr, ergonomiske arbeidsmetoder	6
14400	Støyforurensing	Støy og vibrasjoner fra arbeidene kan føre til hørselskader		13. §8c Arbeid som innebærer fare for helseskadeli g eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner	6	• Hørselsvern, begrenset eksponeringstid, støymåling	6

409582 Fv 708 Vollmarka

Risikorapport SHA

ID	Navn	Beskrivelse	Hovedprosess	Område	Original risiko	Forebyggende tiltak	Restrisiko
14399	Luftforurensing	Støv fra masser kan føre til luftveislager		13. §8c Arbeid som innebærer fare for helseskadeli g eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner	 6	• Vanning av anleggsområde, støvmaske ved behov	 6
14161	Luftforurensing	På grunn av bruken av maskiner er det risiko for at støv, partikler og eksosutslipp spres til nærliggende gsv og boligområder. Dette kan medføre redusert luftkvalitet for beboere og forbi passerende.		13. §8c Arbeid som innebærer fare for helseskadeli g eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner	 6	• Tiltak som vask, salting og feiling vurderes fortløpende. Om det er mistanke om høye konsentrasjoner skal det gjennomføres målinger av luftkvaliteten. Unngå tomgangskjøring.	 6

Rutiner for avviksbehandling (endring og oppdatering av SHA-planen)

Endringer kan tas i byggemøter eller andre møter som er relatert til kontrakten. Endringer må referatføres og oppdateres i tabell «Revidering av SHA-planen» på forsiden i denne planen.

Følgende endringer medfører oppdatering i SHA-planen:

- Endringer i byggherrens og entreprenørens organisasjon.
- Endringer i fremdriftsplanen som har betydning for sikkerheten.
- Endringer i utførelsesmetode som ikke tidligere er risikovurdert.
- Nye risikoforhold som krever spesielle tiltak.
- Behov for å endre tiltak som er satt.

Entreprenørens plikter

Hovedentreprenør/sideentreprenør skal umiddelbart melde til byggherren når det avdekkes endringer som har betydning for SHA-planen i forhold til punktene over. Dersom det oppstår vesentlige endringer som gjelder risikoforhold, skal hovedentreprenør/sideentreprenør straks varsle byggherren, og framlegge konkrete forslag til risikoreduserende tiltak som bidrar til å lukke avviket/avvikene.

Hovedentreprenør/sideentreprenør skal umiddelbart orientere sine ansatte og underentreprenører om endringer i SHA-planen.

Byggherrens plikter

Byggherren skal vurdere endringsforslagene og eventuelt drøfte forslag til løsninger før beslutning om tiltak tas.

Byggherren skal fortløpende oppdatere SHA-planen når det oppstår endringer i planforutsetningene som har betydning for arbeidstakernes liv og helse.

HMS-avvik

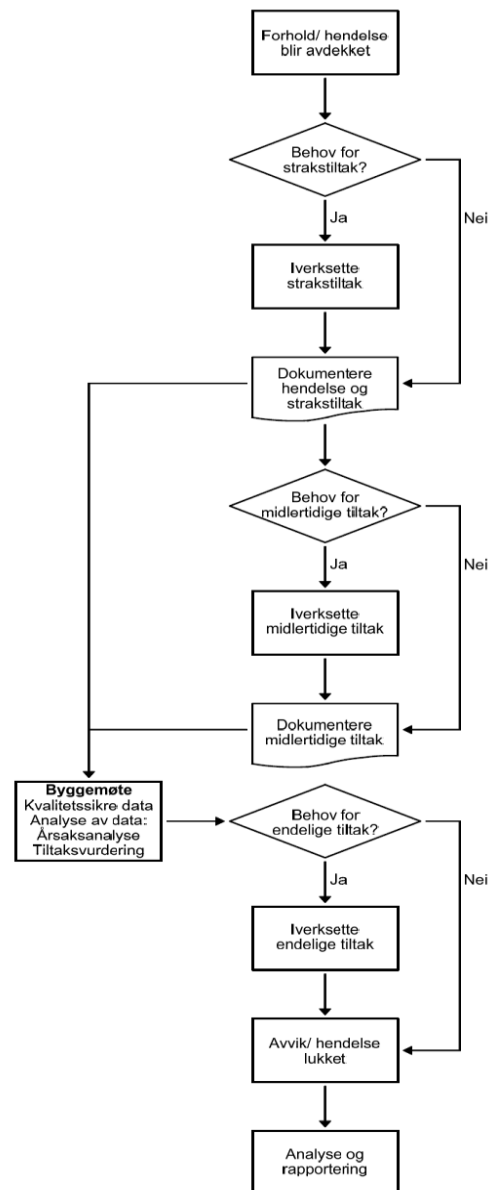
HMS-avvik (både ulykker og nestenulykker/farlige forhold) skal rapporteres i henhold til byggherrens gjeldende skjema og rutiner. Alle avvik skal behandles i byggemøte med sikte på å klarlegge årsaksforhold og fastsette tiltak for å hindre gjentakelse.

Entreprenøren skal sørge for at informasjon og erfaringsoverføring fra avviksbehandlingen blir gitt til alle som jobber på det aktuelle prosjektet.

K4- og K5-hendelser og potensielle K4- og K5-hendelser skal følges opp av en egen prosedyre. Se Compilo for [04.32 Byggherrens oppfølging av kritiske hendelser - 48 timers rapport - Compilo](#)

Når en hendelse har oppstått så er det, uansett konsekvensgrad, viktig å vurdere følgende:

Strakstiltak:	Tiltak som gjennomføres umiddelbart etter hendelse for å fjerne et avdekket avvik: hjelpe, sikre skadested, begrense skadeomfang, m.m.
Midlertidige tiltak:	Tiltak som gjennomføres i nær tid etter hendelse, men før full analyse av hendelse er foretatt, for å muliggjøre videre arbeid på stedet og hindre tilsvarende hendelser: opprydding, reparasjoner, informasjon, m.m.
Endelige tiltak:	Tiltak som gjennomføres basert på analyse av hendelsen (dataanalyse) for å fjerne avvik eller sikre kontroll med produkter med avvik. Tiltakene bidrar også til kontinuerlig forbedring gjennom korrigerende og forbyggende tiltak, som å endre prosesser og metoder, oppdatere systemer for å ivareta SHA, samt gi nødvendig informasjon m.m.



Vedlegg til SHA-plan: Varslingsplan

Tallene 1-4 i varslingsplanen på neste side viser rekkefølgen for varslingsplan. Dersom byggeleder ikke kan nås, må neste ledd i varslingsplanen varsles.

Varslingsplanen skal gjelde for alle kritiske hendelser (skader, nestenulykker og farlige forhold). Varslingsplan må henges opp på naturlige plasser, som HMS-tavler og prosjektkontor.

VTS

VTS skal alltid varsles ved alvorlige ulykker. I varslingsplan er det laget to varslingslinjer til VTS. Primært skal den som oppdager hendelsen informere VTS. Byggeleder må sikre at VTS er varslet.

Arbeidstilsynet og politi

Arbeidstilsynet og nærmeste politimyndighet skal alltid varsles ved alvorlige personskader eller dødsfall i forbindelse med arbeid.

<https://www.arbeidstilsynet.no/kontakt-oss/melde-ulykke/>

Selv om hendelser ikke medfører personskader, bør man alltid vurdere å kontakte både politi og Arbeidstilsynet. Det kan være relevant for nevnte etater å ha kunnskap om hendelsen. Det kan også være noen som har observert hendelsen og kontakter offentlige etater.

Arbeidstilsynet skal alltid varsles ved alvorlige faresituasjoner i forbindelse med bergarbeid.

Strømulykker

Ved strømulykke skal følgende skjema benyttes til DSB (Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap): <https://www.dsb.no/lover/elektriske-anlegg-og-elektrisk-utstyr/artikler/elulykker-og-stromskader/>

Alvorlige strømulykker skal i tillegg meldes per telefon til DSB på 33 41 25 00 (sentralbord) eller til DSB- vakt på telefon 482 12 000.

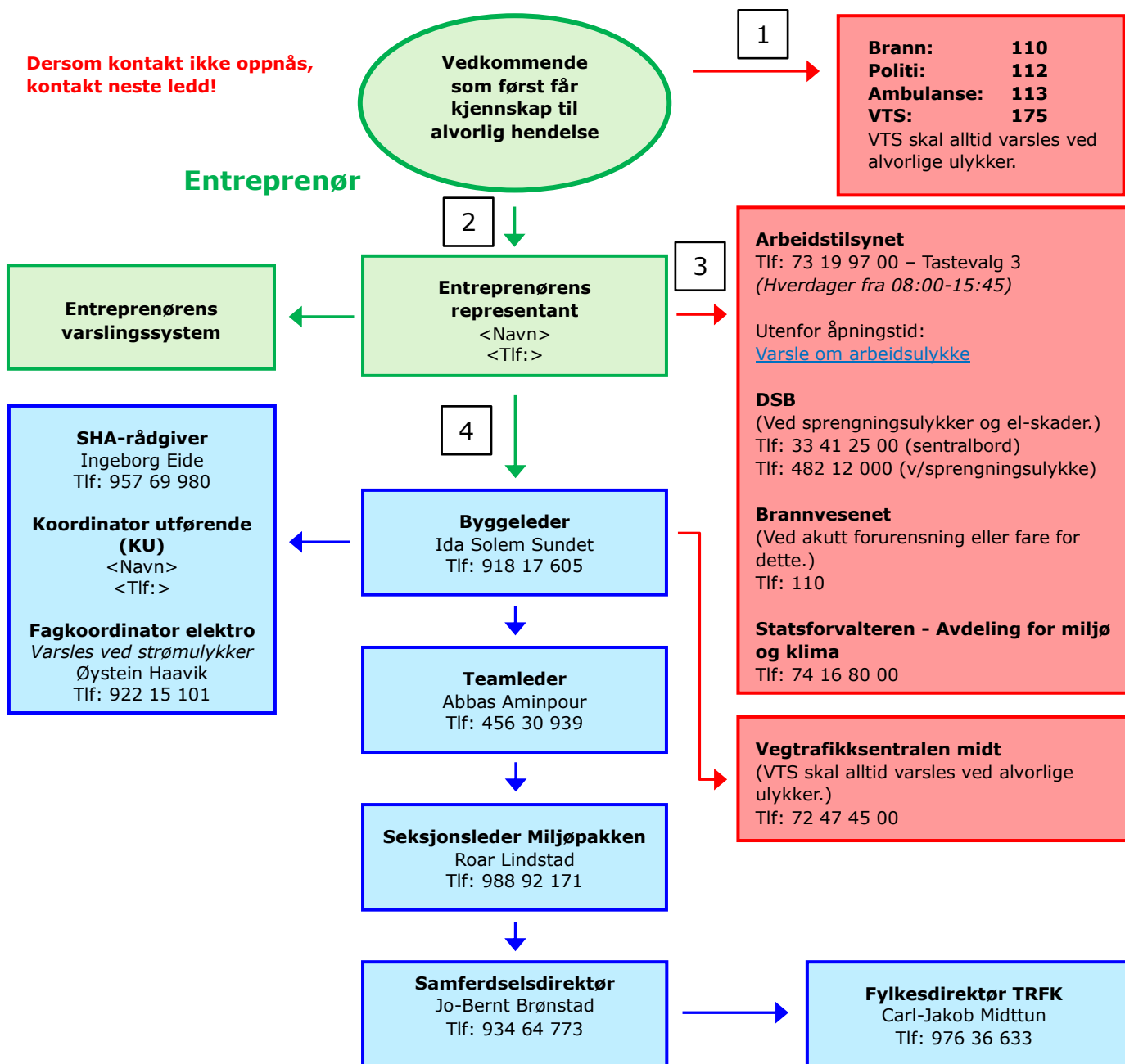
[Kontakt oss | Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap](#)

Fagkoordinator elektro, Øystein Haavik, skal varsles på telefon 922 15 101.

Oppfølging av K4- og K5-hendelser

K4- og K5-hendelser og potensielle K4- og K5-hendelser skal følges opp av en egen prosedyre. Se Compilo for [04.32 Byggherrens oppfølging av kritiske hendelser - 48 timers rapport - Compilo](#)

HMS varslingsplan (Miljøpakken)



Røde piler: Varslingslinje til redningstjeneste, VTS og tilsynsmyndigheter.

Grønne piler: Varslingslinje til entreprenørens egen organisasjon og byggeleder.

Blå piler: Ordinær varslingslinje i byggherreorganisasjonen i Trøndelag fylkeskommune (TRFK).