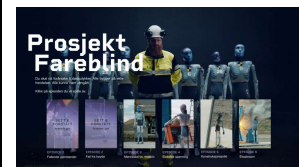


SHA Faktaark

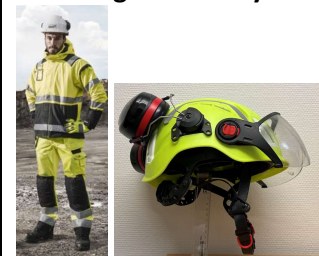
Foreløpig pr 03.01.24

Generelt



- Alle ansatte skal ha gjennomført Prosjekt Fareblind før oppstart
- Entreprenør skal gjennomføre prosjektspesifikk HMS opplæring for samtlige som skal arbeide på byggeplass(fysisk)
 - Riggplan
 - Varslingsplan
 - Risikoer
 - Mat og lompefasiliteter

Personlig verneutstyr



- Heldekkende synbarhetstøy kl. 3 (over og underdel) iht. ISO 20741
 - Besøkende ifølge med ledsager kan benytte vest med glidelås markeres med «Besøkende» klasse 2, hjelm og vernesko
- Vernesko med spikertrampsåle og vernetupp skal alltid brukes
- Verneklogger er forbudt
- Halvhøye vernesko anbefales ved grunn og betongarbeid
- Hjelm skal ha hakestropp
- Hjelm skal ha fast montert hørselsvern.
- Ørepropper/ øreklokker med radio skal ikke benyttes
- Øyevern skal være tilgjengelig og benyttes under arbeidet
- Hansker (ved behov)
- Åndedrettsvern når det er påkrevd
- Hodelykt anbefales

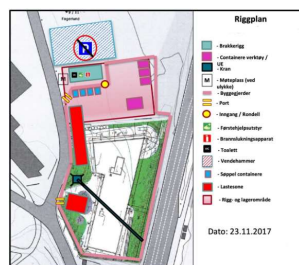
Byggeggerder



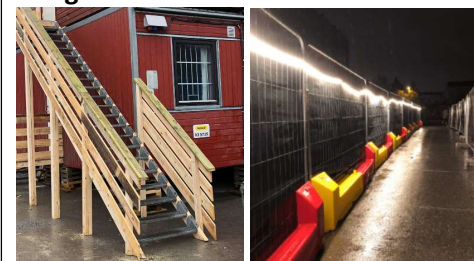
- Det etableres bygge gjerder som ytre sikring av byggeplass. Skal sikres mot velting
- Gjerder skal sammenkobles med klammer
- Det skal benyttes byggegjerder med maks 5cm vertikale spiler
- Gjerder skal være uten skader
- Det skal vurderes bruk av adgangskontrollert rondell og kjøreport

Riggplan

- Lastesoner skal vises på riggplan
- Riggplan skal vise trygt kjøremønster og trygge gangsoner. Det tilstrebes snuplass uten behov for rygging
- Førstehjelpsutstyr skal vises
- Gasslagring skal vises
- Avfallsstasjoner skal vises
- Fordelingsskap strøm skal være hensyntatt



Gangveier



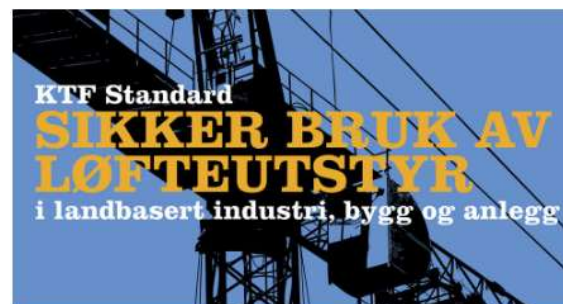
- Trapper skal ha minimum håndløper på en side
- Alle trapper skal ha sklisikring
- Vinterdrift
 - Alle gangveier skal være opplyst
 - Alle gangveier skal være strødd, eller utstyrt med annen sklisikring
 - Brodder skal benyttes der kollektive tiltak ikke kan benyttes/ er tilfredsstillende

Oppmerksomhet et på arbeidsplassen

- Det skal vurderes forbudssoner (trafikk etc.) for bruk av telefoni og håndholdte enheter etc.
- Det må utvises særskilt oppmerksomhet ved bruk av mobil og håndholdte enheter, slik at det forgår i trygge omgivelser

Løfteoperasjoner

- Publikasjon «Sikre kranløft» skal benyttes
- Anhuker skal ha godkjent kurs
- Løfteutstyr skal være års godkjent av sertifisert sakkyndig virksomhet
- Vurdere behov for flaggmenn ved redusert utsyn
- Radiosamband skal benyttes ved blindløft eller tårnkran



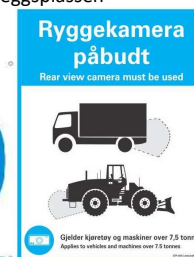
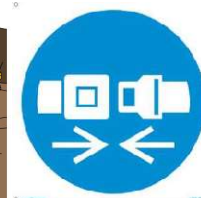
Grøfter

- Det skal sikres god adkomst til grøfter.
- «Veileder for grøftearbeid» fra Regionale verneombud bygg & anlegg skal følges.
- I grøfter dypere en 1,0 meter skal det være minimum 2 rømningsveier.
- Dersom stige benyttes skal denne gå fra bunn grøft til min. 1,0 meter over topp terreng. Sikring av stige vurderes
- Utenfor arbeidstid skal åpne grøfter være inngjerdet/ sikret
- Alle prosjekter som inneholder grøfter, skal ha en grøfteplan

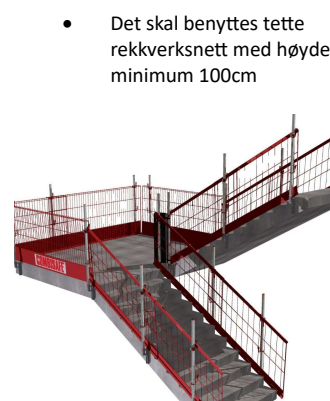
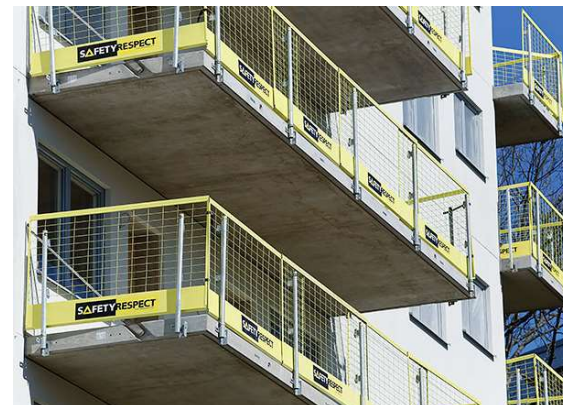


Maskiner og utstyr

- Det skal være akustisk ryggesignal og kamera for anleggsmaskiner og kjøretøy med vekt over 7,5 tonn kravet gjelder også for tilhenger
- Tenningsnøkkel skal ikke være i maskin uten fører.
- Hurtigkoblinger og rotortiliter på gravemaskiner over 5 tonn skal være av sikker type, og ha en ekstra funksjon som reduserer risikoen for at redskap faller av.
- Sikkerhetsbelte skal alltid benyttes
- Kjøretøy skal alltid rygges inn på parkeringsplass
- Veileder for sikker bruk av anleggsmaskiner på anleggsplassen



Dekkekant



- Det skal benyttes tette rekkverksnett med høyde minimum 100cm

Gardintrapp/Stiger/ Rullestillas



- Det skal alltid vurderes om lift kan benyttes
- Skal være godkjent for kommersielt bruk
- Skal ha endeklosser i gummi eller annen sklisikring
- Rullestillas skal ikke benyttes uten godkjenning fra Byggherre
- Gardintrapper og bukker skal tilfredsstillende krav i BRA arbeidsmiljøvalg
 - Skal ikke benyttes nærmere enn 3m til dekkekant og f.eks heissjakter og trappeløp mm.
- Stiger – Skal kun benyttes til adkomst
 - Stødig underlag og sikres mot å skli, både i topp og bunn – stigestropp skal benyttes
 - Skal anlegges mot faste anleggspunkter (dvs. ikke mot vinduer, stolper etc.)
 - Maks (ståplan) høyde 400cm
 - Alle stiger skal ha stigefot
 - Skal stikke minimum 100cm over kant
 - Stigningsvinkel skal være 65-75 grader

Stillas



- Stilas skal ha utvendige trapper/ trappetårn
- Stilas bredde må vurderes ut fra tiltenkt bruk
- Labanklemmer i tre er forbudt
- Det skal bygges skjerm over definerte inn/ utgangssoner der det er fare for fallende gjenstander
- Alternativ rømningsvei skal alltid vurderes
- Skal kun bygges av kvalifisert personell, kursbevis skal fremlegges

Åpninger og utsparinger



- Alle utsparinger i dekker skal tildekkes umiddelbart
- Ved horisontal tildekking skal tildekkingen dimensjoneres for å tåle planlagt belastning. Skal sikres mekanisk
- Tildekkinger over 30cm skal merkes skal merkes skilt eller malt sjablong
- Kummer skal alltid dekkes til under utførelse

Avsperring



- Risikoutsatte områder skal alltid være avsperrert, bruk rød og kvit plastkjetting, bukker, rekkverksnett, byggegjerde, jersystein etc.
- Avsperringer skal være merket med skilt. Skilt skal inneholde dato, firma, navn på ansvarlig og telefonnr.
- Krav til fysisk sperring rundt selvreisende kraner
- Sperringe skal fjernes når arbeidet er utført

Ryddighet

- Det skal alltid være orden
- Alle skal rydde opp etter eget arbeid
- Alle skal følge prosjektets riggplan og krav til kildesortering
- Avfall og materialer skal holdes adskilt fra tenn kilder
- RTB veileder skal følges
- Preseninger skal sikre smot vind og være egnet til formålet

Strøm



- Byggestrømskap skal til en vær tid være lukket
- Byggestrøm (inntak side) skal kun håndteres av kvalifisert personell
- Skjøteledninger skal ikke skjøtes
- Strømkabler skal være sikret f.eks kjøreramper
- Kabler innendørs skal henges opp