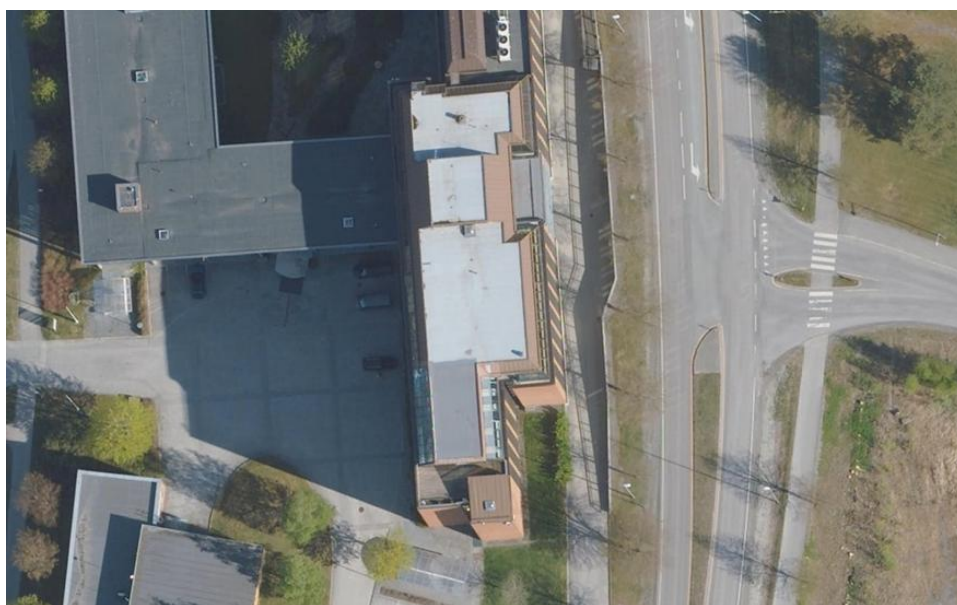


SHA-PLAN

Prosjekt/eiendom:	Statens hus Steinkjer, bytte av glassfasade
Byggherre:	Statsbygg



Utarbeidet av: Katrine Austmo Møller 10.06.26		Kontrollert av: Signe Berg Myhre 11.06.26		Godkjent av: Katrine Austmo Møller 11.06.26	
Revisjon:	Dato:	Beskrivelse:	Utarb. Av:	Kontr. Av:	Godkj. Av:

Innhold

1	Innledning	2
2	Rollefordeling og entrepriseform	2
3	Fremdriftsplan	2
4	Tiltaksplan	3
5	Endring og oppdatering av SHA-planen	5
6	Vedlegg	5
6.1	Organisasjonskart	5
6.2	Faktaark – Bruk av stiger og arbeidsplattformer	6

1 Innledning

SHA-planen er byggherrens verktøy for å sikre at risikoforholdene forbundet med byggearbeidene i dette prosjektet håndteres på en forsvarlig måte i henhold til Byggherreforskriften.

SHA-planen skal gjøres kjent for entreprenører (arbeidsgivere) og enmannsbedrifter.

Denne planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø (SHA) gjelder for bytte av glassfasadepå tak på Statens hus på Steinkjer.

Det som skal utføres er bytte av glassfasade i plan 7.

2 Rollefordeling og entrepriseform

Entrepriseform	Rammeavtale
-----------------------	-------------

Rolle	Firma	Kontaktperson
Byggherre (BH)	Statsbygg	Svein Erik Myrvold
Prosjektleder (PL)	Statsbygg	Svein Erik Myrvold
Byggeleder (BL)	NN	NN
SHA-koordinator prosjektering (KP)	Norconsult	Katrine Austmo Møller
SHA-koordinator i utførelse (KU)	HRP	NN
Hovedbedrift (HB)	NN	NN
Verneombud (VO fra hovedentreprenør)	NN	NN

Mer informasjon om entreprenører og samordning, finner du i forhåndsmeldingen i Altinn og på oppslagstavle og samordningsskjema i HMSREG.

Organisasjonskart kan limes inn i Vedlegg 6.1.

3 Fremdriftsplan

Hensikten med fremdriftsplanen er å unngå farer ved samtidige risikofylte aktiviteter. Fremdriftsplanen skal være så detaljert at den er et verktøy for koordinering av sikkerhet i byggefasen. "

Fyll inn i tabellen nedenfor eller legg ved komplett fremdriftsplan for arbeidet.

Nr	Viktige aktiviteter/ milepæler	Beskrivelse	Fra	Til
	Byggestart	Oppstart tidlig høst 2026		

Nr	Viktige aktiviteter/ milepæler	Beskrivelse	Fra	Til
	Ferdigstillelse	Sen høst 2026 (1-2 mnd varighet)		

4 Tiltaksplan

Risikoforhold som det ikke var mulig å fjerne eller redusere til et akseptabelt nivå under planlegging og prosjektering, skal inkluderes i denne tiltaksplanen. Tiltak for å redusere eller fjerne risikoen under byggefasen skal være så tydelige og konkrete at det ikke er rom for tolkning eller misforståelser.

Risikoforholdene og tiltakene er hentet fra gjennomførte SHA risikovurderinger.

Risikofylt aktivitet/arbeid	Spesifikke tiltak for å fjerne eller redusere risiko	Ansvarlig
Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner Demontering av elektriske installasjoner ifm solavskjerming før bytte av glassfasade på østsiden Strømgjennomgang som følge av demontering/ nærhet til elektriske installasjoner.	Kartlegging, merking, utkobling og avstengning av elektriske anlegg før start.	BH/ HB
Arbeid på steder med passerende trafikk Skade på 3. person uten verneutstyr inne på anleggsområdet og inn/ut inngangsdør. Manglende avsperring kan utsette 3.person for fare, særlig ved løfting	Etablere riggplan med annleggsgjerde som skjermer for anleggsområdet. Lage en passasje med gjerder til inngangsdør Tilfredsstillende belysning skal etableres (avhengig av årstid). Nødetater skal til enhver tid ha fremkommelighet.	HB
Arbeid som innebærer at personer blir skadet ved fall eller av fallende gjenstander	Sperring av området under arbeid i høyden.	HB

Arbeid på høye stillas og tak utvendig Arbeid på rullestillas innvendig Fallende materialer og utstyr fra høyden. Arbeid på tak med skrått glasstak Arbeider kan skli og falle ned på skåtak og/eller bakken Fall/snubling pga at arbeidsutstyr-/materiell ikke er ryddet fra anleggsområdet.	Kontinuerlig rydding av anleggsområdet Arbeidsutstyr og materiell skal lagres forsvarlig etter arbeidstiden. Unngå løse gjenstander på anleggsområdet, på stillas og på tak. Fallsikring benyttes ved alt arbeid på tak og kantsikring etableres rundt taket	
Arbeid med montering og demontering av tunge elementer Mennesker og utstyr kan komme til skade pga fallende eller pendlene gjenstander Klemskader	Godkjent sikring/inngjerding av anleggsområdet. Rutiner for sikring av gjenstander ved løft skal etableres, sikkerhetssone etableres Planlagt og ryddet løfterute Det skal ikke være personer under maskiner/kraner, hengende last og området skal sperres av.	HB
Ergonomi Uheldige arbeidsstillinger Tungt arbeid	Planlegging av arbeidet, variasjon av oppgavene, ingen tunge løft uten løfteutstyr	HB
Arbeid på tak ved værutsatte forhold Vind og vær kan skape risiko ved løft og arbeid på tak	Sjekke værmelding, unngå arbeid, løse gjenstander og løft på tak i dårlig vær	HB
Rigg- og lagerområder: Plassforhold og tilkomstmuligheter Påkjørsel ved levering og lossing	Må befares og vurderes slik at materiale kan leveres og lastes på en trygg og trafikksikker måte Evt. skilt om tungtrafikk Gjerder rundt byggeplass	HB

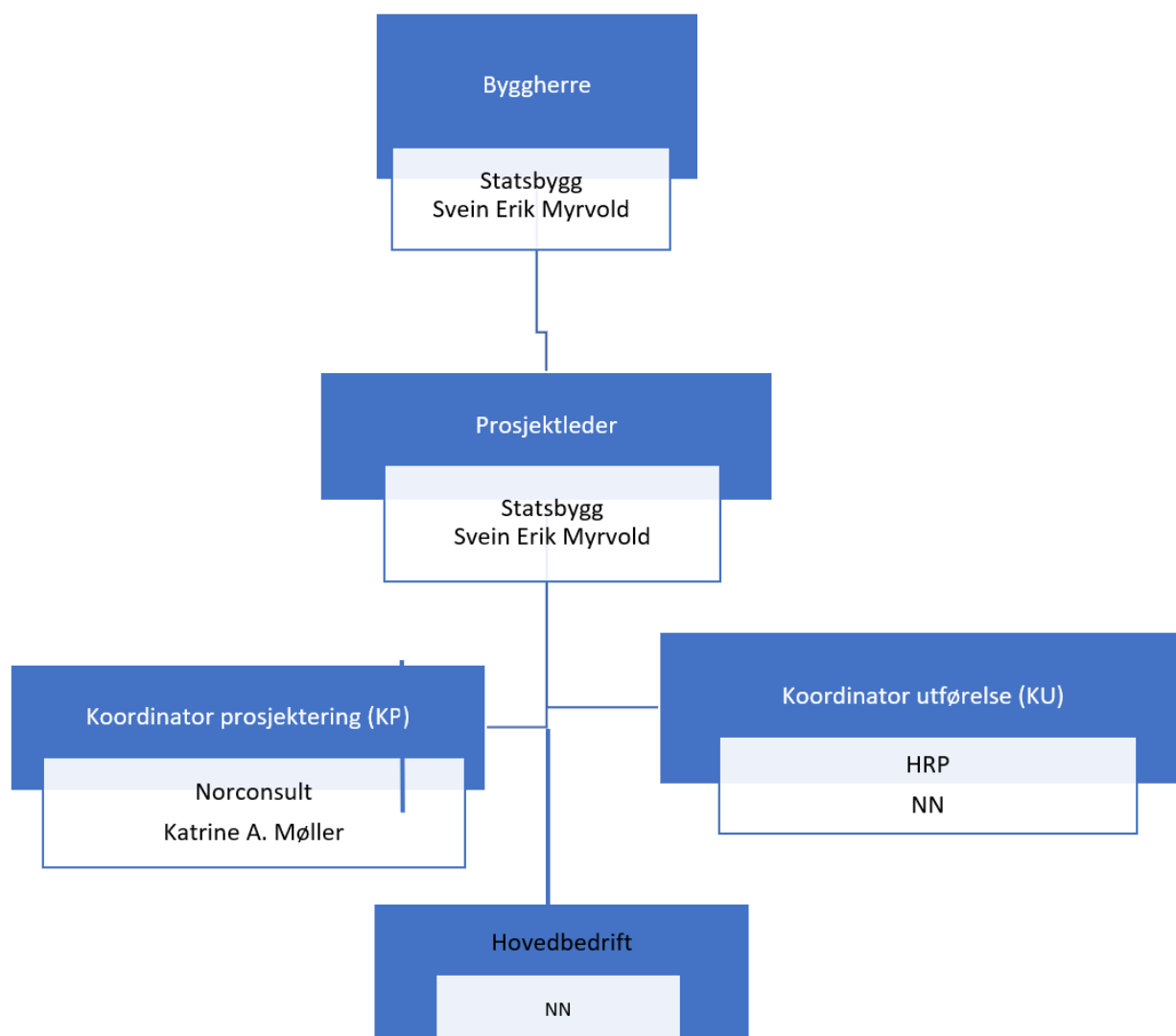
Risikoreduserende tiltak som kan ha en kostnadskonsekvens beskrives særskilt, enten som prisbærende post i NS 3420-beskrivelsen eller i totalentreprisegrunnlaget. Disse må i så fall stå både i SHA-planen og i beskrivelsen.

5 Endring og oppdatering av SHA-planen

Endringer i utførelse, fremdrift eller lignende som gjør at risikoforholdene endres, må meldes til byggherren. Byggherren er ansvarlig for å oppdatere og distribuere oppdatert SHA-plan.

6 Vedlegg

6.1 Organisasjonskart



6.2 Faktaark – Bruk av stiger og arbeidsplattformer

ARBEID I HØYDEN

Bruk av stiger og arbeidsplattformer

Formålet med retningslinjene er å sikre at arbeid i stiger og frittstående stiger foregår på en sikker måte. Retningslinjene gjelder for Statsbyggs egne ansatte og ansatte hos entreprenører ved utførelse av arbeider på Statsbyggs byggeplasser og eiendommer.



Definisjoner

Arbeidshøyde er høyden opp til arbeidsstedet, dvs. høyden fra gulv og opp til stedet hvor arbeidet foregår, f.eks. høyden fra gulvet opp til hendene når man skal sette på plass en himlingsplate.

Plattformhøyde er høyden på plattformen eller øverste trinn.

Anliggende stige er stige uten plattform som må settes opp inntil vegg e.l. Det finnes ulike typer stiger; enkeltstiger, skyvestiger, kombistiger osv.

Frittstående stige omtales også som gardintrapper og trappestiger. Det er stiger med eller uten plattform som kan stå uten å støttes inntil vegg e.l.

Plattformstige er en frittstående stige med større plattform på toppen, rekkverk på 3 sider, og evt. ryggstøtting, se nivå 3 og nivå 4 i «Bra arbeidsmiljøvalg» fra EBA.

Kombistige er sammensatt/leddet stige som kan brukes som anliggende stige, frittstående stige og/eller bukk/plattform.

Arbeidsbukk defineres i denne sammen-

heng som trapp eller frittstående stige med plattformhøyde inntil 0,5 meter.

Leider er her definert som fastmontert stige eller rekke av trinn montert på tilnærmet vertikal flate. Leider skal ha en utførelse som hindrer fall og være utformet iht. Arbeidsplassforskriftens § 2-23.

Generelt

Bruk av stiger og frittstående stiger (gardintrapp/trappestige) skal begrenses til et minimum og kun brukes når det er den mest hensiktsmessige og sikre løsningen.

Arbeidsplattform kan benyttes under følgende forutsetning:

- Ha rekkverk ved arbeider på plattformhøyde over 1,25 m – også under 1,25 m om arbeidet tilsier det.
- Skal være stødig og uten fare for å velte.
- Skal være CE-merket

Bukker, stiger og plattformstiger skal være utformet i henhold til faktaarket «Bra arbeidsmiljøvalg» fra Samarbeid for sikkerhet i bygg og anlegg (SfS BA). «Bra arbeidsmiljøvalg» bruker en nivåinndeling hvor stiger og arbeidsplattformer kategoriseres basert på plattformhøyde.



↓ FIGUR 1
Gardintrapp/trappestige,
Kilde: Bra arbeidsmiljøvalg
(EBA)

Gardintrapper/trappestiger

I rød sone* (iht. byggedetaljblad for Ren, tørr og ryddig byggeprosess) er det mulig å jobbe i frittstående stige (gardintrapp/trappestige) inntil 3,5 meter arbeidshøyde dersom:

- Arbeidet er enkelt (f.eks. Inspeksjon, Innregulering, skifte lyspære, o.l.).

OG

- Risikoen er liten.

Bruk av frittstående stiger er ikke tillatt dersom:

- Det kreves bruk av kraft
- Det skal håndteres tunge og store ting (tunge løft og tunge maskiner/utstyr).
- Det skal utføres rivearbeid

Arbeidsplattformer som kan være aktuelle i slike tilfeller er:

- Plattformstiger (Nivå 3 og nivå 4 i faktaarket «Bra arbeidsmiljøvalg»).
- Stillaser/rullestillaser (skal være merket med eler, status (stengt – åpen)).
- Personløfter

Anliggende Stiger

For anliggende stiger vises det til bestemmelsene i Forskrift om utførelse av arbeid §§ 17-21, 17-22 og 17-23. I forskriften står det blant annet:

- Stiger skal kun brukes som atkomst.
- Stiger kan unntaksvis brukes som arbeidsplattform ved utføring av arbeid i høyden, når det ikke vil være hensiktsmessig å bruke annet og sikrere arbeidsutstyr fordi risikoen er liten,

OG

- bruken av stigen er kortvarig eller
- forholdene på arbeidsplassen ikke kan endres av arbeidsgiver.

- Stige som benyttes til atkomst til tak, avsats eller lignende skal rage minst 1 meter over atkomstnivået, med mindre det er iverksatt andre tiltak slik at arbeidstakerne kan holde seg fast på en sikker måte. Når stige benyttes som atkomst, skal den alltid sikres i toppen.

Statsbygg stiller krav om at anliggende stiger ikke skal benyttes ved høyder over 3,5 meter. Ved høyder over 3,5 meter må det brukes trappetårn, leder eller annen type sikker atkomst.

* Rød sone i henhold til Rent Tørt Bygg (RTB) er «Tett bygg med ferdige overflater (gulvbelegg, malte flater, systemhimling / fast himling, listing osv.)».

↓ FIGUR 2

Eksempler på gode arbeidsplattformer (f.v.):

- Plattformstige
- Rullestillas
- Rullestillas med teleskopfunksjon.

Foto: Statsbygg

